АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Начальная школа- детский сад «Классическая европейская прогимназия»

(НШДС «КЕП»)

СОГЛАСОВАНО
Директор НШДС АНПОО «ДВЦНО»
_____ О. В. Ишматова
« 28 » августа 2025 год

УТВЕРЖДЕНО
Директор АНПОО «ДВЦНО»
_____ С.О. Дутко
« 28 » августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СЕТКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СЕТКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НШДС «КЛАССИЧЕСКАЯ ЕВРОПЕЙСКАЯ ПРОГИМНАЗИЯ»
АНПОО «ДВЦНО»

на 2025–2026 учебный год

г. Владивосток

1. Общие положения

1.1. Режим дня НШДС «Классическая европейская прогимназия», реализующего основную образовательную программу дошкольного Образования в соответствии с ФОП в группах общеразвивающей направленности (от 3 до 7 лет) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

 Федеральный закон от 29.12.2012 N 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.12.2020;

 ФГОС ДО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155, с изменениями от 08.11.2022 №955).

 Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;

 Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

 СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 N 28, вступившие в силу с 1 января 2021 г.;

 СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим работы и занятий детского сада

2.1. воспитанники занимаются по 5 - дневной неделе, выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. во всех возрастных группах занятия проводятся
согласно возрастным особенностям.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от:

 3 до 4 лет - не более 15 минут;

 4 до 5 лет - не более 20 минут;

 5 до 6 лет - не более 25 минут;

 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
В младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут,
в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа.

2.4. Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника детского сада НШДС «КЕП» соответствует требованиям и составляет:

Возрастная группа	**По требованиям Сан ПиН**	**Фактически в детском саду НШДС «КЕП»**
3 - 4 года	Не более 2 ч 45 мин (165 мин)	2 ч 30 мин (10 НОД по 15 мин = 150 мин)

4 - 5 лет	Не более 4 часов (240мин)	3ч 20 мин (10 НОД по 20 мин = 200 мин)
5 - 6 лет	Не более 6 ч 15 мин (375 мин)	5 ч 00 мин (12 НОД по 25 мин = 300 мин)
6 - 7 лет	Не более 8 ч 30 мин (510 мин)	6 часов 30 мин (13,5 НОД по 30 мин = 405 мин)

2.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (количество занятий):

- в младшей группе (3 -4 г) – 10 занятий
- в средней группе (4 -5л) – 10 занятий
- в старшей группе (5 - 6 л) – 12 занятий
- в подготовительной группе (6 - 7 л) – 13,5 занятий

2.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятий) - не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки (п.2.10.2 СП 2.4.3648 -20).

2.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.8.Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организовывается на открытом воздухе.

2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Режим дня дошкольных групп
НШДС «Классическая европейская прогимназия» на 2025 -2026 учебный год

Режимный момент	**Группа**			
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подгото-вительная (6-7 лет)
Прием, осмотр детей	7.45 -8.10	7.45 -8.10	7.45 -8.10	7.45 -8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-10.05	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 -11.15	9.20 -11.20	10.05-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.15 -11.30	11.20-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 -11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.30- 15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15 -15.30
Образовательная деятельность	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.05 – 17.40	16.10 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Сетка образовательной деятельности дошкольной образовательной программы
НШДС «Классическая европейская прогимназия»
на 2025 – 2026 учебный год

Время	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**	**кол-во занятий**
Младшая группа - 15 минут						
9.00 -09.15	1.Ребенок и окружающий мир	1.Конструировани е/ лепка	1. Развитие речи	1.Музыкальное занятие	1.ФЭМП	10
15.40-15.55	2.Физическое развитие	2.Музыкальное занятие	2.Физическое развитие	2.Физическое развитие на свежем воздухе	2.Рисование/ аппликация	
Средняя группа - 20 минут						
9.00 -09.20	1.Физическое развитие	1.Рисование/ аппликация	1. Развитие речи	1.ФЭМП	1.Ребенок и окружающий мир	10

15.40-16.00	2.Конструирование/ лепка	2.Музыкальное занятие	2.Физическое развитие на свежем воздухе	2.Музыкальное занятие	2.Физическое развитие на свежем воздухе	
Старшая группа - 25 минут						
09.00 - 09.25	1.Музыкальное занятие	1.ФЭМП	1.Физическое развитие	1.Развитие речи	1.Ознакомл. с художествен. литературой	12
09.40 - 10.05				2.Музыкальное занятие	2.Физическое развитие	
15.40-16.05	2.Физическое развитие на свежем воздухе	2.Конструирование/ ручной труд	2.Ребенок и окружающий мир	3.Рисование	3.Лепка/ аппликация	
Подготовительная группа № 1 - 30 минут						
09.00-09.30	1.Развитие речи	1.ФЭМП	1.Ребенок и окружающий мир	1.Музыкальное занятие	1.Подготовка к обучению грамоте	13,5
09.40-10.10	2.Физическое развитие	2.Ознакомление с художественной литературой	2.Лепка (через неделю)	2.Аппликация	2.Физическое развитие	
15.40-16.10	3.Музыкальное занятие	3.Физическое развитие на свежем воздухе		3.Рисование	3.Конструирование/ ручной труд	
Подготовительная группа № 2 - 30 минут						
09.00-09.30	1.Развитие речи	1.Музыкальное занятие	1.Ознакомление с художественной литературой	1.Подготовка к обучению грамоте	1.Ребенок и окружающий мир	13,5
09.40-10.10	2.Музыкальное занятие	2.ФЭМП	2.Физическое развитие	2.Физическое развитие	1.Лепка (через неделю)	
15.40-16.10	3.Физическое развитие на свежем воздухе	3.Конструирование/ ручной труд	3.Рисование	3.Аппликация		

Образовательная программа дошкольного образования в НШДС «КЕП» «Классическая европейская прогимназия» включает в себя наряду с основной образовательной программой дошкольников, программу дополнительного образования дошкольников, интегрированную в воспитательную и образовательную систему детского сада. Данная программа содержит направления: Спортивно-оздоровительное, обще-интеллектуальное, общекультурное.

Сетка дополнительных образовательных программ
для детей дошкольного возраста
(кружковая и студийная работа)
на 2025-2026 учебный год

№	Направление образовательно-воспитательной деятельности	Вид деятельности	Название секции, кружка, курса	Кол-во часов
1	Спортивно-оздоровительное	Спортивно-оздоровительная	Секция «Дзюдо»	2
			Секция «Футбол»	3
			Секция «Легкая атлетика»	2
			Шахматы	2
			Студия классического балета	3
			Танцевальная студия	3
			Художественная гимнастика	2
2	Обще-интеллектуальное	Познавательная	Логопедические занятия	2
3	Общекультурное	Творчество	Студия «Вокал»	2
			Ансабль ложкарей	2
			Студия «Лепка из соленого теста»	1
			Студия «Флейта»	2
			ИЗО студия «Солнечный жираф»	1
			Комплексное развитие творческих способностей детей Арт-студия «Аллея»	1
			Гончарная мастерская	2
			Хор	2