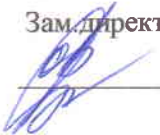


**АВТОНОМНАЯ НЕКОМЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»  
(АНПОО ДВЦНО)**

**Начальная школа школа- детский сад «Классическая европейская  
прогимназия»  
(НШДС «КЕП»)**

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директор «НШДС»



О.В.Ишматова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор «НШДС «КЕП»



С.О.Дутко



Принято на педагогическом совете  
Протокол №1 от 29 августа 2023 года

**Рабочая программа внеурочной деятельности.  
Спортивные соревнования, игры на свежем воздухе.**

Составила: Южакова В. В.

Срок реализации: 1 год

Категория учащихся: 1-4 класс

г. Владивосток

2023 год

## Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные соревнования, игры на свежем воздухе» предназначена для учащихся начальных классов.

Правильно организованные подвижные игры должны оказывать благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы, на формирование правильной осанки детей. Благодаря этому большое значение приобретают подвижные игры, вовлекающие в разнообразную, преимущественно динамическую, работу различные крупные и мелкие мышцы тела.

Цель курса внеурочной деятельности: оздоровление учащихся путём повышения психической и физической подготовленности школьников к постоянно меняющимся условиям современной действительности; удовлетворение естественной потребности младших школьников в активном движении.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к играм;
- развитие физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

### Актуальность освоения курса внеурочной деятельности

**Актуальность данной программы** в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

**Новизна данной программы** заключается в том, что она интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию ребенка, но и знания фольклора, способствующие освоению культурного наследия народов Поволжья (русских, казахов, чувашей, мордвы, татар, немцев).

**Практическая значимость** программы «Подвижные игры» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

### **Связь с другими программами.**

Элементы данной программы присутствуют в таких разделах государственной программы, как «Окружающий мир», «Математика», «Литературное чтение», «Русский язык».

### **Вид программы.**

Модифицированная

**Цель программы** сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

### **Задачи программы**

#### **Образовательные:**

- Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
- Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;
- Формирование интереса к народному творчеству народов Поволжья.
- Расширение кругозора младших школьников.

#### **Развивающие:**

- Развитие познавательного интереса к народным играм, включение их в познавательную деятельность;
- Развитие активности, самостоятельности, ответственности;
- Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
- Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности.

#### **Воспитательные:**

- Воспитание чувства коллективизма;
- Формирование установки на здоровый образ жизни;
- Воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

**Отличительными особенностями программы** является ее практическая значимость на уровне индивидуума, школы, социума.

**Возраст детей, участвующих в реализации программы:** учащиеся 1-4 классов (7 – 11 лет).

#### **Сроки реализации.**

Программа рассчитана на 4 года. Курс включает 135-136 занятий: одно занятие в неделю, 33-34 занятия за учебный год с первого по четвертый класс.

#### **Формы занятий:**

Ведущей формой организации обучения является **групповая**. Содержание программы ориентировано на добровольные одновозрастные группы детей.

В целом состав групп остается постоянным. Однако состав группы может изменяться по следующим причинам:

- смена места жительства, противопоказания по здоровью и в других случаях;
- смена личностных интересов и запросов учащихся.

**Виды деятельности:** игровая, познавательная.

#### **Ожидаемые результаты.**

##### **1 класс:**

- Укрепление здоровья;

- Повышение физической подготовленности двигательного опыта.

#### 2 класс:

- Развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости.

#### 3 класс:

- Формирование умения проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий.

#### 4 класс:

- Обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- Формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение

### Календарно – тематическое планирование по подвижным играм 1-х классов 2023 – 2024 учебный год.

№	1 «А»	1 «Б»	1 «В»	Подвижные игры
1	04.09.23	04.09.23	04.09.23	<b>Игра "Кот и мыши"</b> Цель: развивать двигательную активность, чувство коллективизма.
2	11.09.23	11.09.23	11.09.23	<b>Игра "Золотые ворота"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро строиться в пары, учить детей находить свое место в игре.
3	18.09.23	18.09.23	18.09.23	<b>Игра "Плетень"</b> Задачи: развивать умение работать в команде, убежать, находить свое место, развивать внимание.
4	25.09.23	25.09.23	25.09.23	<b>Игра "Воробьи и вороны"</b> Задачи: приучить детей бегать в разных направлениях, начинать движение или менять его по сигналу ведущего, находить свое место.
5	02.10.23	02.10.23	02.10.23	<b>Игра "Коршуны"</b> Задачи: научить детей находить свое место в игре, ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять действия по сигналу учителя.
6	09.10.23	09.10.23	09.10.23	<b>Игра «Вышибалы»</b> Задачи: Эта подвижная игра помогает развивать у детей умение ловить мяч. Упражнять в беге по разным направлениям.
7	16.10.23	16.10.23	16.10.23	<b>Игра "Совушка - сова"</b> Задачи: развивать навык увертываться от водящего, убежать, находить свое место, развивать внимание .
8	23.10.23	23.10.23	23.10.23	<b>Игра "Хитрая лиса"</b> Задачи: учить соблюдать правила игры, реагировать на сигнал, увертываться от водящего, быстро бегать.
9	13.11.23	13.11.23	13.11.23	<b>Игра "Шел козел по лесу, по лесу..."</b> Задачи: упражнять в подскоках, умении действовать по сигналу, развивать внимание.

10	20.11.23	20.11.23	20.11.23	<b>Игра "Бездомный заяц"</b> Задачи: развивать у детей внимание, умение действовать по сигналу, упражняться в беге.
11	27.11.23	27.11.23	27.11.23	<b>Игра "Птицы без гнезда"</b> Задачи: упражняться в беге, соблюдать правила игры, развивать быстроту, ловкость, ориентироваться в пространстве, знать свое место в игре.
12	04.12.23	04.12.23	04.12.23	<b>Игра "Воробьи - попрыгунчики"</b> Задачи: развивать скорость реакции на словесный сигнал, упражнять детей в прыжках в круг и выпрыгивании из круга, развивать внимание.
13	11.12.23	11.12.23	11.12.23	<b>Игра "Найди себе пару"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро строиться в пары.
14	18.12.23	18.12.23	18.12.23	<b>Игра "Зайцы в огороде"</b> Задачи: упражнять в умении прыгать, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.
15	25.12.23	25.12.23	25.12.23	<b>Игра "Два Мороза"</b> Задачи: развивать быстроту реакции, умение ориентироваться в пространстве по звуковому сигналу.
16	28.12.22	28.12.22	28.12.22	<b>Игра "Чай - чай выручай"</b> Задачи: развивать ловкость, внимание, быстроту реакции, выносливость.
17	08.01.23	08.01.23	08.01.23	<b>Игра "День и ночь"</b> Задачи: развивать у детей внимательность, ловкость, быстроту реакции.
18	15.01.23	15.01.23	15.01.23	<b>Игра "Круговая охота"</b> Задачи: соблюдать правила игры, учиться ловить снежок или (мячик из ваты и ткани) и попадать в цель.
19	22.01.23	22.01.23	22.01.23	<b>Игра "День и ночь"</b> Задачи: развивать у детей внимательность, ловкость, быстроту реакции.
20	29.01.23	29.01.23	29.01.23	<b>Игра "Кот и мыши"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, умение работать в команде.
21	05.02.23	05.02.23	05.02.23	<b>Игра "Поезд"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять движения по звуковому сигналу, закреплять навык построения в колонну. Упражнять в ходьбе, беге друг за другом.
22	12.02.23	12.02.23	12.02.23	<b>Игра "Попади в цель снежком"</b> Задачи: учиться соблюдать правила игры, развиваем меткость.
23	19.02.23	19.02.23	19.02.23	<b>Игра "Белые медведи"</b> Задачи: развивать внимательность, мышление, быстроту и выносливость. Знать свое место и действия в игре.
24	04.03.23	04.03.23	04.03.23	<b>Игра "Волки и зайцы"</b> Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.
25	11.03.23	11.03.23	11.03.23	<b>Игра "Караси и щука"</b>

				Задачи: развивать ловкость, внимательность, быстроту реакции.
26	18.03.23	18.04.23	18.04.23	<b>Игра "Птицы без гнезда"</b> Задачи: развивать скорость реакции, ловкость, внимательность, способствовать улучшению беговых навыков в беге друг за другом.
27	25.03.23	25.04.23	25.04.23	<b>Игра "Капкан"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
28	01.04.23	01.04.23	01.04.23	<b>Игра "Курица и цыплята"</b> Задачи: упражнять в беге в разных направлениях, действовать по сигналу, увертываться, быть ловким.
29	08.04.23	08.04.23	08.04.23	<b>Игра "Тише едешь - дальше будешь"</b> Задачи: развитие реакции, умение следовать голосовым командам и бежать быстро.
30	15.04.23	15.05.23	15.05.23	<b>Игра "Тише едешь - дальше будешь"</b> Задачи: развитие реакции, умение следовать голосовым командам и бежать быстро.
31	22.04.23	22.05.23	22.05.23	<b>Игра "Волк и овцы"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро бегать.
32	06.05.23	06.05.23	06.05.23	<b>Игра "Волк и овцы"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро бегать.
33	13.05.23	13.05.23	13.05.23	<b>Игра "Цепи- цепи"</b> Задач: умение быть частью коллектива и пробиваться даже в самых трудных ситуациях, развивать силу духа...

**Календарно – тематическое планирование по подвижным играм 2-х классов**

**2023 – 2024 уч. год.**

№	2 «А»	2 «Б»	2 «В»	Подвижные игры
1	06.09.23	06.09.23	06.09.23	<b>Игра "Третий лишний"</b> Цель: развивать двигательную активность, чувство коллективизма
2	13.09.23	13.09.23	13.09.23	<b>Игра "Третий лишний"</b> Цель: развивать двигательную активность, чувство коллективизма
3	15.09.23	15.09.23	15.09.23	<b>Игра "Белые медведи"</b> Задачи: научить детей находить свое место в игре, ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять действия по сигналу учителя.
4	20.09.23	20.09.23	20.09.23	<b>Игра "Успей занять своё место"</b>

				Задачи: увертываться от водящего, убежать, находить свое место,развивать внимание.
5	27.09.23	27.09.23	27.09.23	<b>Игра "Воробьи , вороны"</b> Задачи: приучить детей бегать в разных направлениях, начинать движение или менять его по сигналу ведущего, находить свое место.
6	04.10.23	04.10.23	04.10.23	<b>Игра « Вышибалы»</b> Задачи: Эта подвижная игра помогает развивать у детей умение ловить мяч. Упражнять в беге по разным направлениям.
7	11.10.23	11.10.23	11.10.23	<b>Игра "Воробьи - попрыгунчики"</b> Задачи: развивать скорость реакции на словесный сигнал, упражнять детей в прыжках в круг и выпрыгивании из круга, развивать внимание.
8	18.10.23	18.10.23	18.10.23	Игра «Горячая картошка» Задачи: развитие меткости, реакции и координации движений.
9	25.10.23	25.10.23	25.10.23	<b>Игра "Как кенгуру"</b> Задачи: Учить соблюдать правила игры. Реагировать на сигнал, прыгать с зажатыми между коленями мячами .
10	08.11.23	08.11.23	08.11.23	<b>Игра "Удочка"</b> Задачи: Упражнять в подскоках, действовать по сигналу, развивать внимание.
11	15.11.23	15.11.23	15.11.23	<b>Игра "Найди себе пару"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро строиться в пары.
12	22.11.23	22.11.23	22.11.23	<b>Игра "Пятнашки с ленточками"</b> Задачи: упражняться в беге, соблюдать правила игры, развивать быстроту, изворотливость.
13	29.11.23	29.11.23	29.11.23	<b>Игра "Горелки"</b> Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.
14	06.12.23	06.12.23	06.12.23	<b>Игра "Бездомный заяц"</b> Задачи: развивать внимание у детей, умение действовать по сигналу, упражняться в беге.
15	13.12.23	13.12.23	13.12.23	<b>Игра "Синие и красные"</b> Цель: развивать ловкость, быстроту, координацию.
16	20.12.23	20.12.23	20.12.23	<b>Игра "Жмурки"</b> Задачи: развиваем хорошою реакцию, умение ориентироваться в пространстве по звукам

17	27.12.23	27.01.23	27.01.23	<b>Игра "Удочка"</b> Задачи: развивать ловкость, внимание, быстроту реакции, выносливость.
18	10.01.23	19.01.23	10.01.23	<b>Игра "Больничка"</b> Задачи: соблюдать правила игры, учимся ловить мяч одной рукой, стоя на одной ноге.
19	17.01.23	17.01.23	17.01.23	<b>Игра "Хвост дракона"</b> Задачи: развивать у детей внимательность, ловкость, реакцию.
20	24.01.23	24.01.23	24.01.23	<b>Игра "Мышеловка"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
21	07.02.23	07.02.23	07.02.23	<b>Игра "Бездомный заяц"</b> Цель: развивать внимательность, мышление, быстроту и выносливость.
22	14.02.23	14.02.23	14.02.23	<b>Игра "Попади в цель снежком"</b> Задачи: учиться соблюдать правила игры, развиваем меткость, точность попадания в цель
23	21.02.23	21.03.23	21.03.23	<b>Игра "Пустое место"</b> Задачи: развивать скорость реакции, ловкость, внимательность, способствовать улучшению беговых навыков.
24	28.02.23	28.02.23	28.02.23	<b>Игра "Земля"</b> Задачи: развивать ловкость, быстроту реакции, внимание.
25	06.03.23	06.03.23	06.03.23	<b>Игра "Перестрелка"</b> Задачи: развивать ловкость, внимательность, быстроту реакции.
26	13.03.23	13.03.23	13.03.23	<b>Игра "Поезд"</b> Задачи: Развивать у детей умение выполнять движения по звуковому сигналу, закреплять навык построения в колонну. Упражнять в ходьбе, беге друг за другом.
27	20.03.23	20.03.22	20.03.22	<b>Игра "Цепи- цепи"</b> Задач: умение быть частью коллектива и пробиваться даже в самых трудных ситуациях, развивать силу духа..
28	03.04.23	03.04.23	03.04.23	<b>Игра "Цепи- цепи"</b> Задач: умение быть частью коллектива и пробиваться даже в самых трудных ситуациях, развивать силу духа..
29	10.04.23	10.04.23	10.04.23	<b>Игра "Стой, где стоишь"</b> Задачи: упражнять в беге в разных направлениях, действовать по сигналу, учимся меткому броску



30	17.04.23	17.04.23	17.04.23	<b>Игра "Стой, где стоишь"</b> Задачи: упражнять в беге в разных направлениях, действовать по сигналу, учиться меткому броску
31	24.04.23	24.04.23	24.04.23	<b>Игра "Тише едешь-дальше будешь"</b> Задачи: развитие реакции, умение следовать голосовым командам и бежать быстро.
32	15.05.23	15.05.23	15.05.23	<b>Игра "Хватай, убегай"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
33	22.05.23	22.05.23	22.05.23	<b>Игра "Капкан"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
34	29.05.23	29.05.23	29.05.23	<b>Игра "Волки и зайцы"</b> Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.

**Календарно – тематическое планирование по подвижным играм 3-х классов 2023 – 2024 уч. год**

№	3 «А»	3 «Б»	3 «В»	Подвижные игры
1	06.09.23	06.09.23	06.09.23	<b>Игра "Мыши водят хоровод"</b> Цель: развивать двигательную активность
2	13.09.23	13.09.23	13.09.23	<b>Игра "Солнышко и дождик"</b> Задачи: научить детей находить свое место в игре, ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять действия по сигналу воспитателя.
3	20.09.23	20.09.23	20.09.23	<b>Игра "Воробушки и кот"</b> Задачи: учить детей мягко спрыгивать, сгибая ноги в коленях, бегать, увертываться от водящего, убежать, находить свое место.
4	27.09.23	27.09.23	27.09.23	<b>Игра "Воробушки и автомобиль"</b> Задачи: приучить детей бегать в разных направлениях, начинать движение или менять его по сигналу ведущего, находить свое место.
5	04.10.23	04.10.23	04.10.23	<b>Игра "Кот и мыши"</b> Задачи: Эта подвижная игра помогает развивать у детей умение выполнять движение по сигналу. Упражнять в беге по разным направлениям.
6	11.10.23	11.10.23	11.10.23	<b>Игра "У медведя во бору"</b> Задачи: развивать скорость реакции на словесный сигнал, упражнять детей в беге, развивать внимание.
7	18.10.23	18.10.23	18.10.23	<b>Через ручеек (подвижная игра с прыжками)</b> Задачи: Научить правильно прыгать, ходить по узенькой дорожке, держать равновесие.
8	26.10.23	26.11.23	26.10.23	<b>Игра "Птички и кошка"</b>

				Задачи: Учить соблюдать правила игры. Реагировать на сигнал.
9	08.11.23	08.11.23	08.11.23	<b>Игра "Снежинки и ветер"</b> Задачи: Упражнять в беге в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу.
10	15.11.23	15.11.23	15.11.23	<b>Игра "Найди себе пару"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро строиться в пары.
11	22.11.23	22.11.23	22.11.23	<b>Игра "Медведь и пчелы"</b> Задачи: упражняться в беге, соблюдать правила игры.
12	29.11.23	29.11.23	29.11.23	<b>Игра "Горелки"</b> Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.
13	06.12.23	06.12.23	06.12.23	<b>Игра "Два мороза"</b> Задачи: развивать торможение у детей, умение действовать по сигналу, упражняться в беге.
14	13.12.23	13.12.23	13.12.23	<b>Игра "Хитрая лиса"</b> Цель: развивать ловкость, быстроту, координацию.
15	20.12.23	20.12.23	20.12.23	<b>Игра "Ловля оленей"</b> Задачи: упражняться в беге в разных направлениях, ловкости.
16	27.12.23	27.12.23	27.12.23	<b>Игра "Удочка"</b> Задачи: развивать ловкость, внимание, быстроту реакции.
17	10.01.23	10.01.23	10.01.23	<b>Игра "Охотники и соколы"</b> Задачи: упражняться в беге.
18	17.01.23	17.01.23	17.01.23	<b>Игра "Паук и мухи"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
19	24.01.23	24.01.23	24.01.23	<b>Игра "Мышеловка"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
20	07.02.23	07.02.23	07.02.23	<b>Игра "Бездомный заяц"</b> Цель: развивать внимательность, мышление, быстроту и выносливость.
21	14.02.23	14.02.23	14.02.23	<b>Игра "Ноги от земли"</b> Задачи: учиться соблюдать правила игры.
22	21.02.23	21.02.23	21.02.23	<b>Игра "Пустое место"</b> Задачи: развивать скорость реакции, ловкость, внимательность, способствовать улучшению беговых навыков.
23	28.02.23	28.02.23	28.02.23	<b>Игра "Третий лишний"</b> Задачи: развивать ловкость, быстроту, воспитывать чувство коллективизма.
24	06.03.23	06.03.23	06.03.23	<b>Игра "Перестрелка"</b> Задачи: развивать ловкость, внимательность, быстроту реакции.

25	13.03.23	13.03.23	13.03.23	<b>Игра "Поезд"</b> Задачи: Развивать у детей умение выполнять движения по звуковому сигналу, закреплять навык построения в колонну. Упражнять в ходьбе, беге друг за другом.
26	20.03.23	20.03.23	20.03.23	<b>Игра "Жмурки"</b> Задачи: воспитание ловкости, выработка умения ориентироваться в пространстве, наблюдательности.
27	03.04.23	03.04.23	03.04.23	<b>Игра "День и ночь"</b> Задачи: упражнять в беге в разных направлениях, действовать по сигналу.
28	10.04.23	10.04.23	10.04.23	<b>Игра "День и ночь"</b> Задачи: упражнять в беге в разных направлениях, действовать по сигналу.
29	17.04.23	17.04.23	17.04.23	<b>Игра "Корзинки"</b> Задачи: упражнять в беге друг за другом, развивать скорость, быстроту реакции, внимательность.
30	24.04.23	24.04.23	24.04.23	<b>Игра "Хватай, убегай"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
31	08.05.23	08.05.23	08.05.23	<b>Игра "Хватай, убегай"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
32	15.05.23	15.05.23	15.05.23	<b>Игра "Капкан"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
33	22.05.23	22.05.23	22.05.23	<b>Игра "Капкан"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
34	29.05.23	29.05.23	29.05.23	<b>Игра "Волки и зайцы"</b> Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.

**Календарно – тематическое планирование по подвижным играм 4 х классов 2023–  
2024 уч. год.**

№	Дата			Тема урока
	4А	4Б	4В	
1	04.09.23	01.09.23	04.09.23	<b>Игра "Салки"</b> Цель: развивать двигательную активность

2	11.09.23	11.09.23	11.09.23	<b>Игра "Вызов номеров"</b> Задачи: научить детей находить свое место в игре, ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять действия по сигналу воспитателя.
3	18.09.23	18.09.23	18.09.23	<b>Игра "День и ночь"</b> Задачи: учить детей мягко спрыгивать, сгибая ноги в коленях, бегать, увертываться от водящего, убежать, находить свое место.
4	25.09.23	25.09.23	25.09.23	<b>Игра "Пустое место"</b> Задачи: приучить детей бегать в разных направлениях, начинать движение или менять его по сигналу ведущего, находить свое место.
5	29.09.23	29.09.23	29.09.23	<b>Игра "Команда быстроногих"</b> Задачи: Эта подвижная игра помогает развивать у детей умение выполнять движение по сигналу. Упражнять в беге по разным направлениям.
6	02.10.23	02.10.23	02.10.23	<b>Игра "Круговая охота"</b> Задачи: развивать скорость реакции на словесный сигнал, упражнять детей в беге, развивать внимание.
7	09.10.23	09.10.23	09.10.23	<b>Через ручеек (подвижная игра с прыжками)</b> Задачи: Научить правильно прыгать, ходить по узенькой дорожке, держать равновесие.
8	16.10.23	16.10.23	16.10.23	<b>Игра "Караси и щука"</b> Задачи: Учить соблюдать правила игры. Реагировать на сигнал.
9	23.10.23	23.10.23	23.10.23	<b>Игра "Белый медведь"</b> Задачи: Упражнять в беге в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу.
10	30.10.23	30.10.23	30.10.23	<b>Игра "Два мороза"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро строиться в пары.
11	13.11.23	13.11.23	13.11.23	<b>Игра "Мяч"</b> Задачи: упражняться в беге с мячом, соблюдать правила игры.
12	20.11.23	20.11.23	20.11.23	<b>Игра "Охотник и утки"</b> Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.
13	27.11.23	27.11.23	27.11.23	<b>Игра "Бросай - беги"</b> Задачи: развивать торможение у детей, умение действовать по сигналу, упражняться в беге.
14	04.12.23	04.12.23	04.12.23	<b>Игра "Перестрелка"</b>

				Цель: развивать ловкость, быстроту, координацию.
15	11.12.23	11.12.23	11.12.23	<b>Игра "Гонка мячей по кругу"</b> Задачи: упражняться в беге с мячом в разных направлениях, ловкости.
16	18.12.23	18.12.23	18.12.23	<b>Игра "Удочка"</b> Задачи: развивать ловкость, внимание, быстроту реакции.
17	25.12.23	25.01.23	25.01.23	<b>Игра "Охотники и соколы"</b> Задачи: упражняться в беге.
18	15.01.23	15.01.23	15.01.23	<b>Игра "Паук и мухи"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
19	22.01.23	22.01.23	22.01.23	<b>Игра "Мышеловка"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
20	29.01.23	29.01.23	29.01.23	<b>Игра "Бездомный заяц"</b> Цель: развивать внимательность, мышление, быстроту и выносливость.
21	05.02.23	05.02.23	05.02.23	<b>Игра "Ноги от земли"</b> Задачи: учиться соблюдать правила игры.
22	12.02.23	12.02.23	12.02.23	<b>Игра "Бомбардировка"</b> Задачи: развивать скорость реакции, ловкость, внимательность, способствовать улучшению беговых навыков.
23	19.02.23	19.02.23	19.02.23	<b>Игра "Третий лишний"</b> Задачи: развивать ловкость, быстроту, воспитывать чувство коллективизма.
24	26.02.23	26.02.23	26.02.23	<b>Игра "Перестрелка"</b> Задачи: развивать ловкость, внимательность, быстроту реакции.
25	04.03.23	04.03.23	04.03.23	<b>Игра "Поезд"</b> Задачи: Развивать у детей умение выполнять движения по звуковому сигналу, закреплять навык построения в колонну. Упражнять в ходьбе, беге друг за другом.
26	11.03.23	11.03.23	11.03.23	<b>Игра "Жмурки"</b> Задачи: воспитание ловкости, выработка умения ориентироваться в пространстве, наблюдательности.
27	18.03.23	18.03.23	18.03.23	<b>Игра "День и ночь"</b> Задачи: упражнять в беге в разных направлениях, действовать по сигналу.
28	01.04.23	01.04.23	01.04.23	<b>Игра "Корзинки"</b> Задачи: упражнять в беге друг за другом, развивать скорость, быстроту реакции, внимательность.
29	08.04.23	08.04.23	08.04.23	<b>Игра "Хватай, беги"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.

30	15.04.23	15.04.23	15.04.23	<b>Игра "Казачки"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
31	22.04.23	22.05.23	22.05.23	<b>Игра "Волки и зайцы"</b> Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.
32	29.04.23	29.04.23	29.04.23	<b>Игра "Самолетики"</b> Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.
33	13.05.23	13.05.23	13.05.23	Разучивание народных игр. <b>Игра "Коршун".</b>
34	22.05.23	22.05.23	22.05.23	Разучивание народных игр. <b>Игра "Бабки".</b>